



# LITERĀRĀS VĒSTIS

## MAZSALACAS PILSĒTAS BIBLIOTĒKA

Nr.5. (64.) 2009.gada septembris

**LAI CIK VIENTUĻŠ UN TUMŠS REIZĒM ŠIS CEĻŠ VARĒTU LIKTIES, ATCERIES, KA NEKAD NEESI VIENS!**

### DZEJAS DIENAS – 2009.

*Pirmais septembris*

*ēju to ceļu*

*sirdī satraukums*

*mijas un prieks*

*vērsies durvis*

*būs tikšanās čala*

*un pēc krāsas*

*smaržos vēl sols*

*stundu saraksts*

*uz tāfeles klusēs*

*tā kā ceļš*

*kas vēl nenoiets*

*pirmais septembris... -*

raksta **Sarma Upesleja**. Ar prieku varu paziņot, ka 44. Dzejas Dienu ietvaros pie mums **15. septembrī** viesosies šo rindiņu autore kopā ar **Anitu Stikāni** (akordeons un dziesma). Literāri muzikālā dzejas pēcpusdiena notiks **Mazsalacas Mūzikas skolas telpās** plkst. **14.00**. Visi mīļi aicināti!

### Mans Retrīts un Sakrālais Ceļojums.

Vārds – *retrīts* – tulkojumā nozīmē – klusēšana, palikšana ar sevi. Caur retrītu var labāk saprast, kas esam un ko tad īsti vēlamies. Retrīts ir veids, kā pārdzimt jaunā kvalitātē. Retrītu parasti veic pieredzējuša Skolotāja vadībā, taču man tas sanāca negaidot un nedaudz savādāk.

Sapņi mēdz arī piepildīties! Ir dažādi veidi, kā sakārtot sevi un savu dzīvi, bet pats galvenais jau ir noformulēt SEV, ko tad īsti vēlamies. Viens no ieteikumiem ir veidot Sapņu kartes, ko esmu pielietojusi pati un mācījusi arī citiem... Manās Sapņu kartēs daudzu gadu garumā ik pa laikam figurējis liels kuģis un plaši ūdeņi... Un nu šis Sapnis pavisam negaidītā veidā, pateicoties manai meitai, piepildījās! Īstajā Laikā. Tas bija 3 dienu Ceļojums kopā ar meitām no Mazsalacas uz Rīgu ar autobusu, tad ar prāmi „Romantika” uz Stokholmu, kad nakts ceļā vējš bija nolēmis padraiskoties un

mazliet pašūpoja, viesošanās pie Astrīdas Lingrēnas un viņas radīto pasaku tēliem, pastaiga pa vecpilsētas bruģētajām ieliņām, atgriešanās uz prāmja un ceļojums atpakaļ...

Tik daudz neparastu dabas skatu un izjūtu! Šis tas tika fiksēts fotoaparātos, bet daudz kas palika „aiz kadra”. Arī spilgti krāsainā varavīksne, kad braucām cauri šērām prom no Stokholmas... Un jūra ik brīdi mainījās... Un debesis...

Tas bija tas, kas notika fiziskajā Pasaulē, taču iekšēji man bija daudz laika pavisam citādā vidē un situācijā ieklausīties SEVĪ, atbrīvoties no liekā, traucējošā un uzņemt daudz kā jauna un nebijuša. Tāda sajūta, ka esmu izgājusi cauri retrītam un tagad esmu citā iekšējā kvalitātē.

Kā turpinājums tam, no trim dažādām pusēm pie manis atnāca ziņa, ka Mazsalacas pusē 22. augustā gaidāms sakrālais ceļojums, kurā piedalās arī daži mani Draugi, kurus es uzskatu par saviem Garīgajiem Skolotājiem, jo no viņiem esmu saņēmusi gan atbalstu, gan zināšanas... Un tā tas notika arī šoreiz, kad staigājām pa man tik pazīstamajām vietām un es varēju ieklausīties citu, līdzīgi domājošo izjūtās un enerģētiski uzlādēties pavisam citā līmenī. Saprātu arī to, ka līdzīgu sakrālo Ceļojumu esmu veikusi bieži savos vientuļīgajos gājienos, ik reizi intuitīvi izvēloties taciņas un punktus, kur apstāties, ieklausīties un uzņemt nepieciešamo enerģijas lādiņu...

Tā nu, ieklausoties sevī, esmu sapratusi, ka vēlos turpināt dalīties ar savām zināšanām gan individuālajās konsultācijās, ja kāds vēlas, gan turpināt kopīgi darboties mūsu pulciņā „LAISMA”, tādēļ aicinu pieteikties un sīkaku informāciju saņemt pie manis personīgi bibliotēkā. Mācīsimies kopā šai LAIKĀ UN VIETĀ, KO SAUC PAR MŪSU DZĪVI!

Šo izdevumu ar mīlestību sagatavoja

**Maija Reinvalde**. E-pasts –  
mazsalacasbiblioteka@inbox.lv

## **Divpadsmit pazīmes, kad atmostas tava dievišķā apziņa**

1. Ķermenī jūtamas smeldzošas sāpes, īpaši kakla, plecu un muguras apvidū. Tas nozīmē, ka notiek lielas pārmaiņas tavā DNS uzbūvē, jo Kristus apziņa iekšēji atmostas. Tas ir pārejoši.
2. Dziļu bēdu sajūta, kurām nav šķietama skaidrojuma. Tu atbrīvoies no pagātnes (šīs dzīves un citām) un tas rada bēdu emocijas. Tas ir līdzīgi, kā pārvācoties uz citu vietu, no mājām, kurās ir dzīvots ilgu laiku. Lai gan ļoti vēlies dzīvot jaunajā mājā, ir iekšējas bēdas par to, ka jāatstāj atmiņas, enerģija un piedzīvojumi, kas glabājas vecajā mājā. Tas viss ir pārejoši.
3. Raudāšana bez redzama iemesla. Līdzīgi, kā 2. piemērā. Tas ir veselīgi un ieteicami ļaut asarām ritēt. Tas ļauj atbrīvoties no vecās enerģijas. Arī tas ir pārejoši.
4. Pēkšņa darba vietas maiņa vai karjeras maiņa. Kad mainies tu, mainās arī viss tev apkārt. Necenties atrast „perfektu” darbu vai karjeru dotajā momentā. Arī tas ir pārejoši. Tu esi pārmaiņu procesā, un iespējams, vajadzēs pamainīt vairākas darba vietas, līdz iekārtosies darbā, kas saskan ar tavu aizraušanos.
5. Attālināšanās no ģimenes attiecībām. Tu esi ar savu bioloģisko ģimeni saistīts caur vecu karmu. Kad tiks nost no karmas cikla, vecu attiecību važas tiek lauztas. Liksies, ka tu noslēdzies no savas ģimenes un draugiem. Arī tas ir pārejoši. Pēc kāda laika tu varēsi izveidot jaunas attiecības ar viņiem, ja tas būs piemēroti. Lai gan, jaunās attiecības būs balstītas uz jauno enerģiju, bez karmiskas pieķeršanās.
6. Neparasti gulēšanas paradumi. Ir ļoti iespējams, ka daudzas naktis piemodīsies starp 2:00 un 4:00 naktī. Tevī noris daudz pārmaiņu, tādēļ bieži tev nākas piecelties, lai „atpūstos”. Nav par ko uztraukties. Ja nespēj vairs aizmigt, celies un dari kaut ko, nevis turpini gulēt domāt par problēmām. Tas ir pārejoši.
7. Spraigi sapņi. Pie tiem varētu pieskaitīt kara un cīņu sapņus, pakaļdzīšanās un briesmoņu sapņus. Tu tiešā nozīmē atbrīvoies no vecās enerģijas, un tās bieži simboliski parādās, kā kara darbības, bēgšana no bubuļiem vai citiem mošķiem. Arī tas ir pārejošs.
8. Fiziska disorientācija. Reizēm vari justies atdalīts no zemes. Tevī iespējams ļoti uztrauks sajūta, ka nevari nostāvēt uz abām kājām, it kā staigājot starp divām pasaulēm. Kad tava apziņa pievienojas jaunajai enerģijai, ķermenis reizēm atpaliek. Pavadi vairāk laika dabā, lai varētu sazemēt sevī šo jauno enerģiju. Arī tas ir pārejoši.
9. Paaugstināta runāšana ar sevi. Tu attapsies runājam ar sevi daudz biežāk. Pēkšņi sapratīsi, ka pēdējās 30 minūtes esi sarunājies ar sevi. Jauna līmeņa komunikācija sāk parādīties tavā būtņē, un runāšana ar sevi ir tikai aisberga

redzamā daļa. Sarunas kļūs biežākas, un tās kļūs plūstošākas, loģiskākas un vērtīgākas. Tu neļūc prātā, vienkārši esi Shaumbra, kas ieplūst jaunajā enerģijā.

10. Vientulības sajūta, pat citu cilvēku sabiedrībā. Tu vari justies viens un atsvešināts no citiem. Tev iespējams ir vēlme izvairīties no pūļiem un lielām cilvēku grupām. Kā Shaumbra, tu ej vientuļu un svētu ceļu. Lai gan vientulības sajūta var radīt nemieru, ir grūti saprasties ar citiem šajā brīdī. Vientulības sajūta ir saistīta arī ar to, ka tavi pavadoņi ir atdalījušies no tevis. Viņi ir bijuši kopā ar tevi visu laiku, visu savu dzīvu laiku. Ir pienācis laiks viņiem atkāpties no tevis, lai tu šo tukšumu varētu aizpildīt ar savu dievišķību. Arī tas ir pārejoši. Tukšums aizpildīsies ar tevis paša Kristus apziņas enerģiju un mīlestību.

11. Kaislību zudums. Tu vari sajūties pilnīgi bezkaislīgs, ar niecīgu vai vispār nekādu vēlmi darīt kaut ko. Tas ir labi, un tas ir tikai procesa sastāvdaļa. Atvēli šo laiku „nekā nedarīšanai”. Necīnies ar sevi, jo arī šis stāvoklis pārejošs. Tas ir līdzīgi, kā datora pārstartēšana. Ir jāatslēdzas uz kādu laiku, lai ielādētu jauno, augstākās kvalitātes programmu, vai šajā gadījumā, Kristus apziņas enerģiju.

12. Dziļa vēlme atgriezties Mājās. Šī, iespējams, ir visgrūtākā un izaicinājumu pilnākā sajūta no visām. Tu vari izjust dziļu un nepārvaramu vēlmi atstāt šo planētu un atgriezties Mājās. Tā nav pašnāvnieciska sajūta. Tā nav balstīta uz dusmām vai aizvainojumu. Tu nevēlies par to celt traci vai veicināt domstarpības ar citiem. Tevī ir klusa daļa, kas vēlas doties Mājās. Pamata iemesls tam ir ļoti vienkāršs. Tu esi noslēdzis savu karmas ciklu. Tu esi nokārtojis savu šīs dzīves uzdevumu. Tu esi gatavs uzsākt jaunu dzīvi, vēl joprojām atrodoties šajā fiziskajā ķermenī.

Šīs pārejas laikā, tevī ir iekšējas atmiņas par to, kā ir atrasties otrā pusē. Vai esi gatavs pieteikties jauniem uzdevumiem šeit uz Zemes? Vai esi gatavs uzņemties izaicinājumus, ko sniedz pāriešana uz Jauno enerģiju? Jā, patiesi, tu varētu doties mājup tūlīt pat. Bet tu esi nogājis tik tālu ceļu, un pēc tik daudzām, daudzām dzīvēm, tas būtu grēks aiziet, pirms esi redzējis filmas noslēgumu. Turklāt, Dievišķajam spēkam tu esi nepieciešams šeit, lai palīdzētu citiem pāriet jaunajā enerģijā. Viņiem būs nepieciešams cilvēks- gids, kurš jau ir izgājis ceļu no vecās uz jauno enerģiju. Ceļš, ko ej pašlaik, tev sniedz iespēju kļūt par jaunā dievišķā cilvēka skolotāju. Lai cik vientuļš un tumšs reizēm šis ceļš varētu likties, atceries, ka nekad neesi viens.

Autori **Džefrijs Hoppe un Tobiass**  
<http://www.saulesjosta.lv/>